

لنحمي انفسنا واسرتنا من مخاطر التعرض للمواد الكيماوية المنزلية



– **ارتدي الكفوف**
أثناء استخدامك
منظفات الأواني
والأرضيات
والحمامات
الجلد من الحروق
والحساسية التي قد
يتعرض لها جراء
التعامل مع هذه
المواد.

– **جددي هواء
المنزل** اثناء القيام
بالأعمال المنزلية
مثل تنظيف
الحمامات أو غسل
الملابس أو رش
المبيدات بفتح النوافذ
في المنزل للحد من
استنشاق الأبخرة
الضارة الناتجة عن
هذه المواد.

أي مادة كيماوية سارعي الى إعطائه كوب من
الماء أو الحليب.

رابعاً: اذا تعرض احد افراد اسرتك **لاستنشاق**
غاز سام في المنزل سارعي بنقله الى الهواء
الطلق وحاولي ان لا تستنثقي الغاز واعلمي
على فتح الابواب والشبابيك لتهوية المنزل.
في كل الحالات المذكورة اعلاه احرصي
على **الاتصال بالدفاع المدني** لطلب المساعدة او
الذهاب الى اقرب **مركز صحي** حيث إن بعض
حالات الإصابة ذات اثر خطير على الصحة
ولو بعد زمن واحرصي على اخذ عينة من
المادة الكيماوية التي تم التعرض لها ليساعد
الطبيب على اجراء العلاج اللازم بأسرع وقت.

الوقاية هي الافضل

سيدتي:

اتبعي ما يلي:

– **اقرأ** الارشادات
والتعليمات الموجودة
على بطاقة البيان لكل
عبوة وخاصة المواد
التي تتعاملين معها لأول مرة.

– **احفظي المواد الخطرة** وخاصة المبيدات
والمناظفات والمعقمات والأدوية في مكان جاف
ومرتفع بعيداً عن متناول أيدي الاطفال
واحرصي على ان لا تتعرض هذه العبوات
لانسكاب أو التسرب أو الكسر.



منظمة الصحة العالمية

قسم السلامة الكيميائية – مديرية صحة البيئة
بالتعاون مع
قسم التثقيف والاعلام الصحي – مديرية السلامة الصحية
وزارة الصحة
المملكة الاردنية الهاشمية
2004



لنحمي انفسنا واسرتنا من مخاطر التعرض للمواد الكيماوية المنزلية

هنالك الكثير ممن يعتقدون ان المواد الكيماوية تستخدم فقط في المصانع. والصحيح ان المواد الكيماوية موجودة في كل مكان، في منازلنا وفي اماكن عملنا. وأصبحت هذه المواد جزءاً هاماً من حياتنا اليومية لا يمكننا الاستغناء عنها، ومنها مواد ومنظفات كيماوية آمنة ومفيدة اذا تم استخدامها حسب التعليمات والارشادات في بطاقة البيان الملصقة على العبوات واتخاذ اجراءات الوقاية اللازمة للاستخدام، الا ان معظم الحوادث المرتبطة بالمواد الكيماوية المنزلية تحدث داخل المنزل نتيجة للاستخدام الخاطيء لهذه المواد او لتخزينها بطريقة غير آمنة، ومثل هذه المواد يمكن الوقاية منها وتجنبها بسهولة.

سـيديتي: هيا نتعرف على المواد الكيماوية وكيفية حفظها في المنزل والوقاية من مخاطرها الكيماوية.

ما هي المواد الكيماوية المنزلية؟



أمثلة :-

☞ المنظفات.

☞ المبيدات الحشرية.

☞ الأدوية.

☞ المحروقات البترولية.

☞ المطهرات.

☞ مواد التجميل.

☞ ملطفات الجو.

طرق دخول المواد الكيماوية الى الجسم:

اولاً- عن طريق الجلد:

تكمّن خطورة المواد الكيماوية المنزلية في ملامستها للجلد حيث تؤثر عليه من خلال امتصاص المادة الكيماوية السامة في هذا المنظف الى داخل الجسم عن طريق تجاويّف الشعر والغدد العرقية والدهنية والجروح والخدوش البسيطة.

ثانياً- العين:

هي اكثر اعضاء الجسم حساسية اذا تعرضت للمواد الكيماوية عن طريق ملامسة العين لرذاذ هذه المواد وللأبخرة والغازات الناجمة عن خلط مواد التنظيف او عن طريق ملامسة العين للأيدي الملوثة بمواد التنظيف او المبيدات.

ثالثاً- الاستنشاق:

يعتبر الجهاز التنفسي من اكثر المنافذ التي تدخل من خلاله أبخرة وغازات المواد الكيماوية الضارة الى الجسم. وهناك العديد من

حالات التسمم التي تحدث نتيجة استنشاق المواد الكيماوية اثناء عمليات التنظيف او رش المبيدات او الغازات الناتجة عن عملية خلط مواد التنظيف مع بعضها.

رابعاً- الابتلاع:

دخول المواد الكيماوية الى الجسم عن طريق الفم مباشرة.

☉ شرب المنظفات او ابتلاعها بطريق الخطأ او الجهل وخاصة عند الاطفال.

☉ تناول الأطعمة بدون غسل اليدين بعد استخدام المواد الكيماوية مثل المنظفات او المبيدات.

خامساً: الام الحامل للجنين من خلال المشيمة:

وهي وصول المادة السامة للجنين عن طريق دم الام الحامل المصابة بالتسمم في الحالات السابقة.

ماذا افعل اذا تعرض احد افراد اسرتي للمواد الكيماوية او المبيدات؟

اولاً: اذا لامست المنظفات الكيماوية **الجلد**، انزع الملابس المبتلة عن الجلد المصاب واغسل منطقة الجلد المصابة بالماء الجاري لمدة لا تقل عن 15-20 دقيقة.

ثانياً: اذا لامست المنظفات الكيماوية **العين** اغسلها لمدة 15-20 دقيقة بشكل مستمر.

ثالثاً: اذا **شرب** احد افراد اسرتك بطريق الخطأ